

TAG DER OFFENEN TÜR

FREITAG, 8. September 2023 von 15 Uhr bis 18 Uhr



**In der Praxisgemeinschaft
2500 Baden, Gutenbrunnerstrasse 17/5**



Körper-Seele-Geist

Neue Praxisgemeinschaft: Physiotherapie und psychologische Beratung

Themen, die Sie interessieren werden:

- 16.00-18.00 Uhr:** **Zwerchfellentspannung und Bauchatmung:**
Schnupperbehandlung am Zwerchfell, Anleitung für die Bauchatmung
- oder **Optimierung der Körperhaltung im Alltag:**
Schon kleine Veränderungen können die Haltung positiv beeinflussen.
(Anita Hebenstreit) **Dauer: 15 Min. Kosten: € 10,--**
- 16.30-18.00Uhr** **Horoskop Kurzberatungen (Einzelberatung)**
(Jenny Blaha)
Dauer: ca. 15-20 Minuten, Kosten: € 10,--
-

Vorträge: kostenfreie Vorträge à max.30 Minuten

- 15 Uhr:** **Cranio Sacrale Therapie für zu Hause:**
Selbsthilfetechniken zur Entspannung, Cranio Sacrale Therapie nach Upledger für Zuhause. (Kurzworkshop mit Anita Hebenstreit)
- 15.45 Uhr:** **Die Wechseljahre:**
Pro und Contra, wie gehen wir damit um? Wie können wir mehr Lust in diesen neuen Lebensabschnitt bringen! (Vortrag von Jenny Blaha)
- 16.15 Uhr:** **Lichtmeditation (Yin-Farbmeditation) Dauer: 15 Minuten**
maximal 6 TeilnehmerInnen (mit Jenny Blaha)

ab 16 Uhr sind bei Frau Anita Hebenstreit die oben angeführten Einzelsitzungen möglich und ab 16.30 Uhr die oben angeführten Horoskop Beratungen bei Frau Jenny Blaha

Wir freuen uns auf euren Besuch! Nehmt Eure Freunde mit!
Getränke und kleiner Imbiss vorhanden



Jenny Blaha (Lebens- u. Sexualberatung, Schuldenberatung, Astrologie)
www.luststattfrust.at jenny.blaha@chello.at **0650/5715000**



Anita Hebenstreit (Physiotherapie, Cranio Sacrale Therapie, Lymphdrainage, sowie viszerale Manipulation)
anita-n@gmx.at **0664/4216426**

Zur Terminkoordination wird um Anmeldungen unter den jeweiligen Telefonnummern gebeten!

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!