



2019

Schnuppern
Verkostungen
Gesundheitschecks
Gutscheine
Beratungen
Vorträge

Lange Nacht der Gesundheit

der Stadtgemeinde Baden & ihrer Partner

13. September, 18-22 Uhr





Liebe Besucherin, lieber Besucher!

Badens Gesundheitskompetenz und exzellente medizinische Betreuung wird weit über die Stadtgrenzen hinaus geschätzt – Menschen auf ihrem Weg zu mehr Wohlbefinden und Gesundheit zu verhelfen hat in unserer Stadt Tradition.

Dass Baden als einzige Stadt Österreichs ausgewählt wurde, als Teil der „Great Spas of Europe“ für die Anerkennung als Welterbe nominiert zu werden, ist ein überzeugender Beweis dafür.

Umfassende Medizin fußt auf vielen Eckpfeilern: Ärzte sind für ein lückenloses Gesundheitssystem ebenso unerlässlich wie Therapeuten und verschiedene andere Gesundheitsdienstleister. Ich lade Sie daher herzlich dazu ein, Badens medizinische Landschaft im Rahmen der „2. Langen Nacht der Gesundheit“ noch besser kennen zu lernen und die vielen speziellen Angebote, die eigens für diesen Abend für Sie vorbereitet wurden, zu nützen.

Herzlichst, Ihr
Bürgermeister Stefan Szirucsek

Stefan Szirucsek





ÄRZTE

... *Allgemeinmedizin*

Seite 1 Dr. Kristina Gruber, Wassergasse 18

Seite 2 Dr. med. univ. Nesrin Zaim, Kaiser Franz-Ring 32/1

... *Neurologie*

Seite 3 Neuro & Psy, Gruppenpraxis für Neurologie, Neurochirurgie, Psychotherapie und Physiotherapie, Erzherzog Rainer-Ring 10-12

... *Radiologie*

Seite 4 Radiologische Gruppenpraxis Baden – Röntgeninstitut Elisabethstraße, Elisabethstraße 3

... *Zahn-, Mund,-& Kieferheilkunde*

Seite 5 Dr. Corina Tamas, Pfarrgasse 8

ATEMLEHRE

... *Atemtherapie*

Seite 6 Birgit Pfabigan / Zentrum für Gesundheitspflege, Gutenbrunnerstraße 17

AUSBILDUNG

... *Bildungseinrichtung im Gesundheitsbereich*

Seite 7 ISL Akademie, Hauptplatz 9-13/3/4

ENERGIEARBEIT

... *Bioresonanz*

Seite 8 Mag. Barbara Bruckner, Babenbergerstraße 10



... *Körperarbeit/Kinesiologie*

Seite 9 Helga Dostal, Gutenbrunnerstraße 17/5

... *Qi Gong*

Seite 10 Eva Neumayer /

Zentrum für Gesundheitspflege, Gutenbrunnerstraße 17

... *Shiatsu*

Seite 11 Eva-Maria Gosch, MSc /

Zentrum für Gesundheitspflege, Gutenbrunnerstraße 17

Seite 12 Jasna Scheibenbauer-Goldoni, Helenenstraße 82/4

GESUNDHEIT IM ALLTAG

... *Ernährungsberatung*

Seite 13 essenbelebt Ernährungsberatung e.U. /

Mag. Susanne Lindenthal, Leedorfer Hauptstraße 98/1/2

Seite 14 Flotte Lotte Kochwerkstatt, Kaiser Franz-Ring 13

Seite 15 Eva-Maria Gosch, MSc /

Zentrum für Gesundheitspflege, Gutenbrunnerstraße 17

... *Gesundheitsförderung*

Seite 16 AGmE – Arbeitsgemeinschaft für

Gesundheitsförderung und moderne Ernährung,

Erzherzog Rainer-Ring 14

Seite 17 Blümel & Zalokar –

Psychologische Praxis und betriebliches

Gesundheitsmanagement, Pfarrgasse 10/3 – Theaterplatz

Seite 18 Initiative >>Tut gut!<<

NÖ Gesundheits- und Sozialfonds,

Zu Gast beim Roten Kreuz Baden, Rotes Kreuz Gasse 6

... *Lebens- und Sozialberatung*

Seite 19 Jenny Blaha, Gutenbrunnerstraße 17/5

Seite 20 Laure Mortelier, MSc, Am Gänsehüfl 20

... *Selbsthilfegruppen*

Seite 21 ADA – Aktive Diabetiker Austria / Editha Beier,

Zu Gast beim Roten Kreuz Baden, Rotes Kreuz Gasse 6

Seite 22 Anonyme Alkoholiker,

Zu Gast beim Roten Kreuz Baden, Rotes Kreuz Gasse 6

Seite 23 Frauenselbsthilfe nach Krebs,

Verein Baden und Umgebung,

Zu Gast in der Radiologischen Gruppenpraxis Baden,

Elisabethstraße 3a

GESUNDHEITS- UND SOZIALE DIENSTE

... *Gesundheitsorganisationen*

Seite 24 Hilfswerk NÖ, Pergerstraße 15

Seite 25 Rotes Kreuz Baden „Haus der Menschlichkeit“,

Wiener Straße 68a

Seite 26 Rotes Kreuz Baden, Rotes Kreuz Gasse 6

GESUNDHEITS-ZENTREN

... *Gemeinschaftspraxis*

Seite 27 Serasim / Veranstaltungen und Gemeinschaftspraxis,

Gartengasse 22

Seite 28 Zentrum für Gesundheitspflege,

Gutenbrunnerstraße 17

... *Kur & Gesundheit*

Seite 29 Gesundheits- und Kurhotel Badener Hof,

Pelzgasse 30



... *Therapiezentrum*

Seite 30 Badener Kurzentrum, Brusattiplatz 4

PFLEGE UND BETREUUNG

... *Mobile Dienste*

Seite 31 Hilfswerk NÖ, Pergerstraße 15

Seite 32 Hospizbewegung Baden,
Hospiz und Palliative Care, Mühlgasse 74

Seite 33 Rotes Kreuz Baden „Haus der Menschlichkeit“,
Wiener Straße 68a

... *Pflegewohnhaus*

Seite 34 Casa Leben im Alter gGmbH /
Casa Marienheim, Schimmergasse 1-3

THERAPIE

... *Ergotherapie*

Seite 35 Lisa Budinsky, BSc, Josef Höfle-Gasse 32-34

Seite 36 Ergotherapie Baden – Gabi Jeitschko, BSc /
Ergotherapie Binder – Birgit Binder, BSc,
Waltersdorfer Straße 47/28

Seite 37 Praxis innen im Hof / Barbara Engel –
mobile Ergotherapeutin, Antonsgasse 10-12/Tür 3

... *Logopödie*

Seite 38 Nina Vanicek, Erzherzog Rainer-Ring 13/11

... *Physiotherapie*

Seite 39 Neuro & Psy, Gruppenpraxis für Neurologie,
Neurochirurgie, Psychotherapie und Physiotherapie,
Erzherzog Rainer-Ring 10-12, EG

... *Psychologie/Psychotherapie*

Seite 40 Ashtanga Yoga Baden und Praxis für Psychotherapie /
Mag. Regina Rotheneder-Kosa, Habsburgerstraße 26/2

Seite 41 Blümel & Zalokar – Psychologische Praxis
und betriebliches Gesundheitsmanagement,
Pfarrgasse 10/3 – Theaterplatz

Seite 42 Neuro & Psy, Gruppenpraxis für Neurologie,
Neurochirurgie, Psychotherapie und Physiotherapie,
Erzherzog Rainer-Ring 10-12, EG

Seite 43 Praxis innen im Hof / Mag. Karin Reinberg
Antonsgasse 10-12/ Tür 3

Seite 44 Beatrix Stockert, Schimmergasse 2

TRAINING UND BEWEGUNG

... *Personaltraining*

Seite 45 healthy body Fitness Training by Karin Grünauer,
Kaiser Franz-Ring 32/1

... *Yoga*

Seite 46 Ashtanga Yoga Baden und Praxis für Psychotherapie /
Mag. Regina Rotheneder-Kosa, Habsburgerstraße 26/2

Seite 47 Das YogaProjekt, Pelzgasse 18

Impressum:

Für den Inhalt verantwortlich:

Abteilung Gesundheit

der Stadtgemeinde Baden

Hauptplatz 1, 2500 Baden,

E-Mail: gesundheit@baden.gv.at

www.baden.at, Auflage: 2.500 Stück



Dr. Kristina Gruber / Allgemeinmedizin

Seite 1

Wassergasse 18

Kinderspielecke

Dr. Corina Tamas / Zahn- Mund- und Kieferheilkunde

Seite 5

Pfarrgasse 8

- › Vorführung mit dem Kroko
„Wie putze ich meine Zähne richtig“
- › Erster Zahnarztbesuch

Bioresonanz Mag. Barbara Bruckner

Seite 8

Babenbergerstraße 10

Indoor Kinderspiel-Bereich vorhanden

Jasna Scheibenbauer-Goldoni

Seite 12

Helenenstraße 82/4

Kostenlose Shiatsubehandlungen und Infos für Kinder

Flotte Lotte Kochwerkstatt

Seite 14

Kaiser Franz-Ring 13

Palatschinken schupfen, nach Belieben füllen & gleich verkosten

AGmE – Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung & moderne Ernährung

Seite 16

Erzh. Rainer-Ring 14 (Besprechungsraum und Terrasse „Eulenflügel“). Das komplette Programm richtet sich auch an Kinder

Rotes Kreuz Baden

Seite 26

Rotes Kreuz G. 6, „Erste Hilfe leicht gemacht“ – einfach Handgriffe, die spielerisch erlernt werden und im Notfall helfen können

Praxis innen im Hof – Barbara Engel mobile Ergotherapeutin

Zu Gast bei Mag. Karin Reinberg

Seite 37

Antongasse 10-12/ Tür 3, Lese,- Zeichen,- und Spielecke

Nina Vanicek

Seite 38

Erzh. Rainer-Ring 13/11, Stationen mit Stempelpass (Wenn dieser voll ist darf ein Preis ausgesucht werden), Spielecke

Praxis innen im Hof Mag. Karin Reinberg, Klinische und Gesundheitspsychologin

Seite 43

Antongasse 10-12/ Tür 3, Lese,- Zeichen,- und Spielecke



Allgemeinmedizin

Dr. Kristina Gruber ①

Wassergasse 18, 2500 Baden

www.tcmbaden.at

Tel. 0664 1210547

Barrierefrei: nein

Sparte: Wahlarzt-Ordination für TCM
(Traditionelle Chinesische Medizin),
Akupunktur und Ernährungsmedizin

Schwerpunkte

- › Akupunktur, Laserakupunktur für Kinder
- › chinesische Kräutertherapie
- › „Cholesterin-Paket“ Abklärung des individuellen Cholesterinrisikos
- › Neurodermitis
- › Allergien

Spezielle kostenlose Angebote

- › Gratis Beratung zu den obengenannten Schwerpunkten
- › Kinder herzlich willkommen – Kinderspielecke vorhanden

Dr. med. univ. Nesrin Zaim ②

*Zu Gast in der Praxis von Dr. Zaim: healthy body
Fitness Training by Karin Grünauer*

Kaiser Franz-Ring 32/1, 2500 Baden

www.tcm-baden.at

Tel. 0676 7766070

Barrierefrei: ja

Sparte: Ärztin für Traditionelle Chinesische Medizin
und Arbeitsmedizin

Spezielle kostenlose Angebote

- › Beratung betreffend Traditionelle Chinesische Medizin,
Akupunktur, Raucherentwöhnung und weiterer Angebote
- › Gutschein für ermäßigten Ersttermin



Neurologie

Neuro & Psy ③

*Gruppenpraxis für Neurologie, Neurochirurgie,
Psychotherapie und Physiotherapie*

Erzherzog Rainer-Ring 10-12, EG (direkt hinter der Uhrenklinik
am Grünen Markt), 2500 Baden

www.neurologe-mazhar.at, Tel. 0699 16737737

Barrierefrei: ja

Sparte: Sämtliche Erkrankungen des neurologischen und ortho-
pädischen Formenkreises werden behandelt. Es besteht neben
fachärztlichen Untersuchungen und neurophysiologischem Labor
die Möglichkeit psychotherapeutisch und auch physiotherapeu-
tisch behandelt zu werden.

Spezielle kostenlose Angebote

- > Allg. Beratung (Physiotherapie, Psychologie, Neurologie)
- > 19-20 Uhr: Vortrag „Gesunde Ernährung für Hirn, Nerv und Muskel“
- > ca. 20 Uhr Gewinnspiel für Zuhörer (für ca. 20 Personen)
 1. Preis: „Schlaganfallscheck“ (neurologische Untersuchung, Gespräch, Ultraschall der Halsarterien, Gewichtsbestimmung – Muskelmasse, Fettmasse)
 2. Preis: Genaue Gewichtsmessung (Muskelmasse, Fettmasse, „Stoffwechselalter-Bestimmung“, ...) mit Ernährungscoaching
 3. Preis: ENG-NLG (Nervenleitgeschwindigkeit) der oberen oder unteren Extremitäten

Radiologie

Radiologische Gruppenpraxis Baden – Röntgeninstitut Elisabethstraße ④

Elisabethstraße 3, 2500 Baden

www.roentgen-baden.at

Tel. 02252 48149

Barrierefrei: ja

Sparte: Röntgeninstitut mit folgendem umfassendem Angebot:
Röntgen, Mammographie (Tomosynthese), Ultraschall,
Knochendichtemessung (Dexa), Computertomographie (CT),
Magnetresonanztomographie (MRT, offenes und geschlossenes
Gerät)

Spezielle kostenlose Angebote

- › Informationen zur Brustkrebs-Vorsorge
- › Osteoporoserisiko-Beratung



Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde

Dr. Corina Tamas 5

Pfarrgasse 8, 2500 Baden

www.zahnaerztin-baden.at

Tel. 02252 47600

Barrierefrei: nein (Denkmalschutz)

Sparte: Zahnarzt

Spezielle kostenlose Angebote

- > Willkommensgeschenk
- > Brötchen und Getränke
- > Führung durch die Ordination
- > Erklärung der Geräte
- > Kurze Präsentation über Prophylaxe/Mundhygiene

Kinder herzlich willkommen: Vorführung mit dem Kroko „Wie putze ich meine Zähne richtig“; Erster Zahnarztbesuch

Atemtherapie

Birgit Pfabigan – Zentrum für Gesundheitspflege 6

Gutenbrunnerstraße 17, 2500 Baden

www.atmenistleben.at

Tel. 0676 3763428

Barrierefrei: fast – 1 Stufe

Sparte: Dipl. Atem- u. Physiotherapeutin, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin

Spezielle kostenlose Angebote

Workshops – Dauer ca. 30 min.

- › 19 Uhr: Theralogy, das reaktive Zelltraining – Wie wäre Ihr Wohlbefinden, wenn Ihr körpereigenes „Reparatursystem“ wieder optimal arbeiten würde?
- › 20 Uhr: Nase frei durch die Atemlehre nach Dr. Buteyko – „Weniger ist mehr“. Entdecken Sie die wohltuenden Reaktionen Ihres Körpers, indem Sie bewusst Einfluss auf Ihren Atemrhythmus nehmen!

Das Team des Zentrums für Gesundheitspflege (weitere Workshops/Angebote siehe Eintrag unter Gesundheits-Zentren) freut sich auf Ihr Kommen!

Darüber hinaus gibt es im Anschluss die Möglichkeit mit uns bei Snacks und Säften zu plaudern und Schnupperbehandlungen zu genießen.



Bildungseinrichtung im Gesundheitsbereich

ISL-Akademie NÖ, Ausbildung in Pflege und Betreuung 7

Hauptplatz 9-13/3/4, 2500 Baden

www.isl-akademie-noe.at

Tel. 0664 1432796

Barrierefrei: ja

Sparte: Als Bildungseinrichtung für Erwachsene eines gemeinnützigen Vereins sind wir spezialisiert auf Aus-, Fort- und Weiterbildungen im Pflege- und Betreuungsbereich.

Unser Bestreben ist eine bestmögliche, qualitativ hochwertige Ausbildung und Vorbereitung unserer SchülerInnen für die Pflege und Betreuung bedürftiger Mitmenschen.

Angebote:

- › Pflegeassistenten-Ausbildung
- › Heimhilfe-Ausbildung
- › Ordinationsassistenten-Ausbildung
- › Div. Fortbildungen

Spezielle kostenlose Angebote

Beratungen

Bioresonanz

Mag. Barbara Bruckner 8

Babenbergerstraße 10, 2500 Baden

www.bioresonanzbaden.at

Tel. 0676 3714030

Barrierefrei: fast – 2 Stufen

Sparte: Die Bioresonanz arbeitet mit Schwingung und Energie. Man spürt Blockaden (körperliche oder seelische Narben, Blockaden durch Medikamente,...) im Körper auf und löst diese – die Energie kann wieder fließen, der Körper kann sich in vielen Bereichen wieder selbst helfen – die Selbstheilung wird aktiviert! Einsatzgebiete: häufig bei Allergien (auch Lebensmittelunverträglichkeiten,...), allgemeiner Zustand des einfach „nicht wohl fühlen“, sich „energielos“ fühlen, Darm-Probleme unterschiedlichster Herkunft.

Für Kinder bestens geeignet, da es niemals weh tut

Spezielle kostenlose Angebote

- > Erklärung wie funktioniert Bioresonanz
- > Schnupper-Austestung zum Kennenlernen (E-Smog, Pollen, Lebensmittel, Impfungen,..)
- > Besucher erhalten auf eine gebuchte Anamnese (Erst-Austestung) -20% Rabatt.

Kinder herzlich willkommen – Indoor Spielbereich vorhanden



Körperarbeit/Kinesiologie

Helga Dostal 9

Gutenbrunnerstraße 17/5, 2500 Baden

www.spuren-suche.at

Tel. 0664 2037544

Barrierefrei: ja

Sparte: Ich bin Verhaltenstherapeutin. Mittels Körperarbeit und Kinesiologie werden störende Verhaltensmuster aufgelöst.

Spezielle kostenlose Angebote

- > Kurze Fußanalysen (20 min.)
- > Gutschein für eine Fußanalyse statt 120 € um 110 €

Qi Gong

Eva Neumayer –

Zentrum für Gesundheitspflege 10

Gutenbrunnerstraße 17, 2500 Baden

www.runterschalten.at

Tel. 0699 11726777

Barrierefrei: fast – 1 Stufe

Sparte:

Qi Gong-Lehrerin, MBSR-Lehrerin, Entspannungstrainerin

Spezielle kostenlose Angebote

Workshops – Dauer ca. 30 min.

- › 18 Uhr: Qi Gong – Mit sanften und fließenden Übungen Körper und Geist entspannen, sowie die Gesundheit stärken
- › 21 Uhr: Stressbewältigung durch Achtsamkeit – Mit Achtsamkeit das Jetzt bewusst (er)leben, den Augenblick in all den unterschiedlichsten Facetten schätzen und genießen lernen. Sie lernen in diesem Workshop achtsame Yoga-Übungen, sowie Sitzmeditation kennen.

Das Team des Zentrums für Gesundheitspflege (weitere Workshops/Angebote siehe Eintrag unter Gesundheits-Zentren) freut sich auf Ihr Kommen!

Darüber hinaus gibt es im Anschluss die Möglichkeit mit uns bei Snacks und Säften zu plaudern und Schnupperbehandlungen zu genießen.



Shiatsu

Eva-Maria Gosch, MSc Zentrum für Gesundheitspflege 11

Gutenbrunnerstraße 17, 2500 Baden

www.gesundheitspflege.co.at

Tel. 0650 6603399

Barrierefrei: fast – 1 Stufe

Sparte: Master of Traditional Chinese Healthcare,
dipl. Shiatsu-Praktikerin

Spezielle kostenlose Angebote

- › Informieren Sie sich über: Was ist eine Shiatsu-Behandlung? Wie wirkt sie? Wann ist sie gut für Sie?
- › Gutscheinaktion „Für mich“: Shiatsu-Behandlungen: 60 min. 58 € statt 65 €;
- › Workshop – Dauer ca. 30 min.: 19.30 Uhr: Gemeinsames Zubereiten eines Suppentopfs. Tipps & Tricks aus der gesundheitsfördernden 5 Elemente-Küche
- › Das Team des Zentrums für Gesundheitspflege (weitere Workshops siehe Eintrag unter Gesundheits-Zentren) freut sich auf Ihr Kommen!
- › Darüber hinaus gibt es im Anschluss die Möglichkeit mit uns bei Snacks und Säften zu plaudern und Schnupperbehandlungen zu genießen.

Jasna Scheibenbauer-Goldoni **Dipl. Shiatsu-Praktikerin und DGKS** 12

Helenenstraße 82/4, 2500 Baden

www.shiatsu-jasna.at

Tel. 0676 5789353

Barrierefrei: nein

Sparte: Shiatsu Praxis für sehr feine Körperarbeit/Meridianmassage, findet angezogen auf einer Shiatsu Matte statt (am besten in bequemer Kleidung)

Spezielle kostenlose Angebote

- › Shiatsubehandlungen und/oder
- › Informationen rund um das Thema Shiatsu, bei Tee und gesunden Snacks

Kinder herzlich willkommen! Kostenlose Shiatsubehandlungen und Informationen für Kinder



Ernährungsberatung

essenbelebt Ernährungsberatung e.U. – Mag. Susanne Lindenthal 13

Leesdorfer Hauptstraße 98/1/2, 2500 Baden

<https://essenbelebt.at>, Tel. 0699 17710021

Barrierefrei: ja

Sparte: Mein Name ist Susanne Lindenthal und ich bin deine Expertin in Sachen Verdauung, mit dem Besten aus 2 Welten: der modernen Ernährungswissenschaft und der Traditionellen Chinesischen Medizin. Wenn du unter Blähungen, Völlegefühl, Heißhungerattacken, Sodbrennen, Magendrücken, Durchfällen, Verstopfung, Reizdarm, Nahrungsunverträglichkeiten oder Ähnlichem leidest, dann bist du bei mir richtig. Ich ver helfe dir mit Hilfe alltäglicher Lebensmittel zu einem besseren Bauchgefühl.

Spezielle kostenlose Angebote

- › Lerne deine Ernährungsberaterin persönlich kennen und besprich mit mir, wie ich dich bei deiner Zielerreichung unterstützen kann
- › Kostproben aus dem Thermomix, schau dir den Küchenallrounder in Natura an
- › Wieviel Fett und wieviel Muskelmasse trägst du mit dir herum? Hol dir deinen Gutschein für eine BIA-Messung um 18 € statt 48 € (nur heute von 18 bis 22 Uhr). Einzulösen bis 31.12.2019. Infos zur BIA-Messung: <https://essenbelebt.at/was-ist-eine-bia/>

Flotte Lotte Kochwerkstatt 14

Kaiser Franz-Ring 13, 2500 Baden

www.flotte-lotte.at

Tel. 0664 5439313

Barrierefrei: nein

Sparte:

Gemeinsam kochen – zusammen essen – entspannt genießen

Die Flotte Lotte Kochwerkstatt ist der Treffpunkt für genussorientierte Menschen, die altes Wissen mit neuen Erkenntnissen, kreativen Kombinationen und frischen Ideen praktisch umsetzen wollen.

Spezielle kostenlose Angebote

Alles Wissenswerte übers Getreide – Sorten – Verwendung – Gesundheitsnutzen – Verkostung – Rezepte zum Mitnehmen

Kinder herzlich willkommen! Palatschinken schupfen, nach Belieben füllen und gleich verkosten.



Eva-Maria Gosch, MSc – Zentrum für Gesundheitspflege 15

Gutenbrunnerstraße 17, 2500 Baden

www.gesundheitspflege.co.at

Tel. 0650 6603399

Barrierefrei: fast – 1 Stufe

Sparte: Master of Traditional Chinese Healthcare,
dipl. Shiatsu-Praktikerin

Spezielle kostenlose Angebote

Workshop – Dauer ca. 30 min.

- › 19.30 Uhr: Gemeinsames Zubereiten eines Suppentopfs; Tipps & Tricks aus der gesundheitsfördernden 5 Elemente-Küche
- › Das Team des Zentrums für Gesundheitspflege (weitere Workshops/Angebote siehe Eintrag unter Gesundheitszentren) freut sich auf Ihr Kommen!
- › Darüber hinaus gibt es im Anschluss die Möglichkeit mit uns bei Snacks und Säften zu plaudern und Schnupperbehandlungen zu genießen.
- › Informieren Sie sich über: Was ist eine Shiatsu-Behandlung? Wie wirkt sie? Wann ist sie gut für Sie?
- › Gutscheinaktion „Für mich“: Shiatsu-Behandlungen: 60 min. 58 € statt 65 €

Gesundheitsförderung

AGmE – Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung & moderne Ernährung 16

Erzherzog Rainer-Ring 14 (Besprechungsraum und Terrasse „Eulenflügel“), 2500 Baden

www.agme.at; www.ronge-partner.at

Tel. 02252 254990

Barrierefrei: nein (1. Stock)

Sparte: Durch die unterschiedlichen Biografien unserer ExpertInnen steht insb. in der Gesundheitsförderung, Ernährung und Gemeinschaftsverpflegung ein sehr breites und aktuelles Know-How zur Verfügung. Workshops und Beratungen zu den Schwerpunkten Ernährung, Bewegung und Seelische Gesundheit.

Spezielle kostenlose Angebote

- › Gesunde Snacks und Getränke zum Selbermachen, Verkostung, Zuckerquiz, Energiewaage, u.v.m.

Die Stationen zeigen einen Ausschnitt aus „Vorsorge Aktiv Junior“, das wir für übergewichtige Kinder und Jugendliche sowie deren Eltern anbieten. Es zeigt spielerische und humorvolle Möglichkeiten, einen gesünderen Lebensstil in den Alltag zu integrieren. Dabei berücksichtigen wir alle drei Säulen der Gesundheit: Ernährung, Bewegung und Seelische Gesundheit. Wir zeigen Ihnen eine praktische und alltagstaugliche Alternative zur klassischen Ernährungsberatung – lassen Sie sich überraschen!



Blümel & Zalokar 17

Psychologische Praxis & Betriebliches Gesundheitsmanagement

Pfarrgasse 10/3 – Theaterplatz, 2500 Baden

www.zalokar.at

Tel. 0699 19297040 oder 0699 11986493

Barrierefrei: nein

Sparte: Psychologische Praxis:

Psychologische Behandlung & Biofeedback-Therapie, klinisch-psychologische Diagnostik, Coaching, Supervision & Mediation, Stress- & Erholungsmanagement

Betriebliches Gesundheitsmanagement:

Arbeitspsychologische Beratung, Evaluierung psychischer Belastungen (ASchG), Gesundheitsprojekte, Positive Leadership-Coaching, Seminare & Vorträge

Spezielle kostenlose Angebote

- › 18 und 20 Uhr Kurzworkshop „In 4 Schritten zu ihrem individuell passenden Entspannungstraining“
- › Anschließend stehen wir gerne für Fragen zur Verfügung

Initiative »Tut gut!«

NÖ Gesundheits- und Sozialfonds 18

Zu Gast beim Roten Kreuz Baden, Rotes Kreuz Gasse 6,
2500 Baden

www.noetutgut.at

Tel. 02742/9011-0

Barrierefrei: ja

Sparte: Die Initiative »Tut gut!« agiert als Drehscheibe für Gesundheitsförderung und Prävention in Niederösterreich. Wir bringen das Thema Gesundheit durch diverse Programme, Projekte und Maßnahmen direkt in die (Lebens-)bereiche Gemeinde, Kindergarten, Schule und Betrieb. Zudem bieten wir Gesundheitsinformationen, die aktuell, wissenschaftlich abgesichert und zielgruppengerecht aufbereitet sind.

Spezielle kostenlose Angebote

- › Informationen über unsere verschiedenen Programme
- › Die Verzeichnisse der Gesunden Gemeinde Baden (das Ärzte-, Therapeuten-, Gesundheits- und Selbsthilfe gruppen-Verzeichnis, sowie das Senioren-Verzeichnis und das Verzeichnis für Kinder- und Jugendangebote) sind am Stand erhältlich
- › Außerdem liegt dort auch der Defi Stadtplan und der »Tut gut!« Schrittweg-Plan auf.



Lebens- und Sozialberatung

Jenny Blaha ¹⁹

Gutenbrunnerstraße 17/5, 2500 Baden

www.luststattfrust.at

Tel. 0650 5715000

Barrierefrei: nein

Sparte:

- › Lebensberatung
- › Sexualberatung
- › Stressprävention
- › Schuldnerberatung
- › Astrologie
- › Meditation

Spezielle kostenlose Angebote

- › 18 Uhr Vortrag: Vom Stress zur Lebenslust – Mehr Wohlbefinden im Alltag
- › 19 Uhr Vortrag: Lass dich nicht vereinnahmen! – Lernen Sie NEIN zu sagen
- › Dauer jeweils ca. 30 Minuten, danach Diskussion
- › Gutscheine für astrologische Beratungen um 40 € statt 50 €
- › Kurzberatungen im Bereich schwierige Lebenssituationen oder auch astrologische Kurzberatungen á 20 Minuten

Laure Mortelier, MSc 20

Am Gänsehäufel 20, 2500 Baden

www.motiviertlernen.at

Tel. 0676 7509881

Barrierefrei: nein

Sparte:

- › Psychosoziale Beratung
- › Stressmanagement und Burnout-Prävention
- › Achtsamkeitstraining
- › Familien- und Erziehungsberatung, Lernberatung, Lerntraining (Lese- Rechtschreibschwäche, Rechenschwäche, AD(H)S) und Lerncoaching.

Spezielle kostenlose Angebote

- › Einschätzung des Burnout-Risikos durch Austestung ab 18 Jahren möglich (ca. 10 min.) und kurze Besprechung der Ergebnisse (ca. 15 min.). Letztmögliche Austestung 21.30 Uhr.
- › Mögliche Gesprächsthemen: Achtsamkeitstraining, Stressbewältigung und Burnout-Präventionen. Eltern können sich auch über Prüfungs- und Schulstress informieren.



Selbsthilfegruppen

ADA – Aktive Diabetiker Austria/ Editha Beier 21

Zu Gast beim Roten Kreuz Baden,
Rotes Kreuz Gasse 6, 2500 Baden
www.aktive-diabetiker.at
Tel. 0699 10778851

Barrierefrei: ja

Sparte: ADA Gruppentreffen und Vortrag – jeden letzten
Donnerstag im Monat im Hilfswerk Baden

Spezielle kostenlose Angebote

Wir beraten und informieren Sie gerne!

Anonyme Alkoholiker 22

Zu Gast beim Roten Kreuz Baden,
Rotes Kreuz Gasse 6, 2500 Baden

www.anonyme-alkoholiker.at

Anonyme Alkoholiker Hotline 01 7995599

oder persönliche Auskünfte:

Eva 0699 81789821; Christian 0699 11033270

Barrierefrei: ja

Sparte: Anonyme Alkoholiker sind eine Gemeinschaft von Männern und Frauen, die miteinander ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung teilen, um ihr gemeinsames Problem zu lösen und anderen zur Genesung vom Alkoholismus zu verhelfen. Die Treffen finden jeden Montag im Landeskrankenhaus Baden, Waltersdorferstraße 75, Haus C, Ebene -1 (bitte Beschilderung Veranstaltungen folgen), statt.

Spezielle kostenlose Angebote

- › Beratungen
- › persönliche vertrauliche Gespräche
- › Infomaterial und Testfragebogen



Frauenselbsthilfe nach Krebs, Verein Baden und Umgebung 23

Zu Gast in der Radiologischen Gruppenpraxis Baden,
Elisabethstraße 3a, 2500 Baden

www.frauenselbsthilfe-baden.at

Tel. 0664 1737070

Barrierefrei: ja

Sparte: Die Damen und Herren der Frauenselbsthilfe nach Krebs, Verein Baden und Umgebung treffen sich wöchentlich am Dienstag um 17 Uhr im LK Baden zur Bewegungstherapie und jeden 3. Mittwoch im Monat zu Vorträgen, Informationsveranstaltungen, Erfahrungsaustausch und dgl.

Spezielle kostenlose Angebote

Wir informieren Sie gerne und beantworten Ihre Fragen

Gesundheitsorganisationen

Hilfswerk NÖ 24

Pergerstraße 15, 2500 Baden

www.hilfswerk.at

Tel. 02252 86260

Barrierefrei: ja

Sparte: Anbieter sozialer Dienstleistungen

Spezielle kostenlose Angebote

Beratung:

- › Hauskrankenpflege
- › Essen auf Rädern
- › Notruftelefon
- › Schlüsselsafe
- › Mobile Therapie
- › Besuchsdienst



Rotes Kreuz Baden „Haus der Menschlichkeit“ 25

Wiener Straße 68a, 2500 Baden (Parkplätze vorhanden)

www.rotekreuz.at/baden

Tel. 059 14452004

Barrierefrei: ja

Sparte: Im neu eröffneten „Haus der Menschlichkeit“ ist ein modernes Zentrum für Gesundheits- und Soziale Dienste entstanden. Hier finden Sie seit Mai 2019 auch den Henry Flohmarkt, den Sozial.laden und die Team Österreich Tafel.

Spezielle kostenlose Angebote

- › Lange Nacht des Henry Flohmarktes von 18-22 Uhr
- › Sozial.laden ist von 18-22 Uhr geöffnet
- › Vorführung „Pfleagemittelverleih“ – Wie kann ich ein Pflegebett mieten und wie funktioniert es?
- › Gesundheitsstraße (Blutdruck messen, Zuckermessung, Wundmanagement, Vorsorgemöglichkeiten...)
- › Beratung für pflegende Angehörige (Hauskrankenpflege, Hilfe im Alltag, Heimhilfe)
- › kleine Snacks, Kaffee und Kuchen bis 22 Uhr
- › Vorstellung der Angebote für Senioren (Betreutes Reisen, Bleib aktiv, Begleit- und Besuchsdienst)

Rotes Kreuz Baden 26

Rotes Kreuz Gasse 6, 2500 Baden (Parkplätze vorhanden)
www.rotekreuz.at/baden, Tel. 059 14452000

Barrierefrei: ja

Sparte: Das Rote Kreuz Baden ist bei Notfällen rund um die Uhr einsatzbereit – „aus Liebe zum Menschen“. Das Rote Kreuz hilft bei medizinischen Notfällen und bietet unzählige Dienstleistungen im Bereich der Gesundheits- und Sozialen Dienste (Hauskrankenpflege, Seniorenbetreuung, Hilfe in sozialen Notlagen, Jugendarbeit, Erste-Hilfe-Kurse, Gesundheitsvorsorge usw.) an.

Spezielle kostenlose Angebote

- › 18-18.30 Uhr: Infoveranstaltung: Gesund.leben – Sagen Sie Zivilisationskrankheiten wie Krebs, Herz-Kreislaufkrankungen, Diabetes u. chronischen Atemwegserkrankungen den Kampf an. Gehen Sie die ersten Schritte um Ihre Lebensgewohnheiten umzustellen
- › 19-19.30 Uhr: Erste-Hilfe Kurzvortrag „Wer hilft?“ – Einfache und wichtige Basismaßnahmen in der Ersten Hilfe
- › 20-20.30 Uhr: Infoveranstaltung: Gesund.leben siehe oben
- › 21.00-21.30 Uhr: Erste-Hilfe Kurzvortrag: siehe oben
- › Gerne beantworten die Lehrbeauftragten Ihre Fragen zum jeweiligen Thema.
- › 18-22 Uhr: Besichtigung eines Rettungswagens

Für Kinder „Erste Hilfe leicht gemacht“ – einfache Handgriffe, die spielerisch erlernt werden und im Notfall helfen können.



Gemeinschaftspraxis

Serasim

Veranstaltungen & Gemeinschaftspraxis 27

Gartengasse 22, 2500 Baden

www.serasim.at, Tel. 0676 4165031

Barrierefrei: Teilweise: Serasim befindet sich im Erdgeschoß und ist nur durch eine Stufe im Eingang leicht erreichbar. Kein rollstuhlgerechtes WC.

Sparte: Gemeinschaftspraxis für alternative Heilmethoden
Veranstaltungen von Workshops, Seminaren, Kursen, Meditationsabenden, Atlantische Kristall Workshops, Fernsitzungen, Seminare und Einzelsitzungen (Reiki, Magnified Healing, Arolo, Mahatma,...), Kartenlegen, Mentaltraining, Walking in your shoes, Hawaii. Hula Tanz, Workshops zur Unterstützung der Persönlichkeitsentwicklung, Heilpendeln, Chinesische Astrologie, Aroma- und Bachblüten Beratung, Cranio Sacrale Körperarbeit, AccessBars Sessions, Biofeedback Training, Radionik, u.v.m.

Spezielle kostenlose Angebote

- › Serasim bietet von 18-22 Uhr durchgehend kostenloses Programm
- › Kurzvorträge, Gewinnspiel für alle Besucher, Schnupper-sitzungen, kurze Meditation, etc.
- › Wir laden alle Interessierte herzlich ein uns zu besuchen!
- › Das detaillierte Programm finden Sie auf unserer Homepage www.serasim.at

Zentrum für Gesundheitspflege 28

Gutenbrunnerstraße 17, 2500 Baden

www.gesundheitspflege.co.at; Tel. 0650 6603399

Barrierefrei: fast: 1 Stufe von 20 cm

Sparte: Ein Team von ExpertInnen unterstützt Sie mit Einzel- und Gruppenkurse, Workshops & Vorträge im Bereich Atem- und Physiotherapie, Stressbewältigung durch Achtsamkeits- und Entspannungskurse, Körperbewusstseinschulung durch Shiatsu, Qi Gong und Seminare zur gesundheitsfördernden Ernährung nach der Traditionellen Chinesischen Medizin.

Spezielle kostenlose Angebote

- › Workshops – Dauer ca. 30 Minuten
- › 18 Uhr: Qi Gong – Eva Neumayer
- › 19 Uhr: Theralogy, reaktives Zelltraining – Birgit Pfabigan
- › 19.30 Uhr: Zubereitung Suppentopf – Eva-Maria Gosch:
Tipps & Tricks aus der 5 Elemente-Küche
- › 20 Uhr: Nase frei durch die Atemlehre nach Dr. Buteyko –
Birgit Pfabigan: „Weniger ist mehr“.
- › 21 Uhr: Stressbewältigung durch Achtsamkeit – Eva Neu-
mayer „Achtsame Yoga-Übungen und Sitzmeditation“
- › Infos zu: Shiatsu-Behandlung von Eva-Maria Gosch
- › Gutscheinkaktion „Für mich“: Shiatsu-Behandlungen:
60 min. 58 € statt 65 €
- › anschließend bei Snacks und Säften plaudern und Schnup-
perbehandlungen genießen



Kur & Gesundheit

Gesundheits- und Kurhotel Badener Hof 29

Pelzgasse 30, 2500 Baden

www.badenerhof.at

Tel. 02252 48580

Barrierefrei: ja

Sparte: Das Gesundheits- und Kurhotel Badener Hof bietet Gesundheitsvorsorge Aktiv sowie auch ein Kur- und Wiederherstellungsprogramm, welches speziell auf die Beschwerden des Stütz- und Bewegungsapparates ausgerichtet ist. Darüber hinaus können Gäste und Patienten Akupunkturbehandlungen sowie ayurvedische Therapien privat in Anspruch nehmen.

Spezielle kostenlose Angebote

- › kurze Führungen
- › Infostand

Therapiezentrum

Badener Kurzentrum 30

Brusattiplatz 4, 2500 Baden

www.badener-kurzentrum.at

Tel. 02252 44531

Barrierefrei: ja

Sparte: Das Badener Kurzentrum ist ein Physikalisches Institut und ambulantes Rehabilitationszentrum mit Schwerpunkt Wirbelsäule und rheumatische Erkrankungen. Es bietet neben seinen traditionellen physikalischen Therapien und Kuranwendungen auch moderne und zukunftsweisende Behandlungsformen an.

Spezielle kostenlose Angebote

- › BIA Körperanalyse – Wir messen Fett-, Knochen-, Muskelmasse und Körperwasser für Ihren persönlichen Einblick in Ihre Körperzusammensetzung
- › kurze Führungen
- › Infostand



Mobile Dienste

Hilfswerk NÖ ³¹

Pergerstraße 15, 2500 Baden

www.hilfswerk.at

Tel. 02252 86260

Barrierefrei: ja

Sparte: Anbieter sozialer Dienstleistungen

Spezielle kostenlose Angebote

Beratung:

- > Hauskrankenpflege
- > Essen auf Rädern
- > Notruftelefon
- > Schlüsselsafe
- > mobile Therapie
- > Besuchsdienst

Hospizbewegung Baden, Hospiz und Palliative Care 32

Mühlgasse 74, 2500 Baden

www.hospiz-baden.at

Tel. 02252 22866; Mobil: 0650 2286622

Barrierefrei: ja

Sparte:

- › Begleitung von schwerkranken und sterbenden Menschen zu Hause und in stationären Einrichtungen
- › Professionelle Palliativbegleitung
- › Unterstützung und Entlastung der Angehörigen
- › Trauerbegleitung
- › Schulprojekte: Hospiz macht Schule

Spezielle kostenlose Angebote

- › 19 und 20.30 Uhr: Kurzfilm über die Anliegen der Hospizbewegung
- › Gesprächsangebote mit haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen zu den Themen Pflegeberatung, Trauerbegleitung, Angehörigenbegleitung, Hospiz macht Schule
- › Unser Flohmarkt wird an diesem Tag bis um 20 Uhr verlängert!



Rotes Kreuz Baden

„Haus der Menschlichkeit“ 33

Wienerstraße 68a, 2500 Baden (Parkplätze vorhanden)

www.rotekreuz.at/baden

Tel. 059 14452004

Barrierefrei: ja

Sparte: Im neu eröffneten „Haus der Menschlichkeit“ ist ein modernes Zentrum für Gesundheits- und Soziale Dienste entstanden. Hier finden Sie seit Mai 2019 auch den Henry Flohmarkt, den Sozial.laden und die Team Österreich Tafel.

Spezielle kostenlose Angebote

- › Lange Nacht des Henry Flohmarktes von 18-22 Uhr
- › Sozial.laden ist von 18-22 Uhr geöffnet
- › Vorführung „Pflegemittelverleih“ – Wie kann ich ein Pflegebett mieten und wie funktioniert es?
- › Gesundheitsstraße (Blutdruck messen, Zuckermessung, Wundmanagement, Vorsorgemöglichkeiten...)
- › Beratung für pflegende Angehörige (Hauskrankenpflege, Hilfe im Alltag, Heimhilfe)
- › kleine Snacks, Kaffee und Kuchen bis 22 Uhr
- › Vorstellung der Angebote für Senioren (Betreutes Reisen, Bleib aktiv, Begleit- und Besuchsdienst)

Pflegewohnhaus

Casa Leben im Alter gGmbH / Casa Marienheim ³⁴

Schimmergasse 1-3, 2500 Baden
www.casa.or.at, Tel. 02252 43393

Barrierefrei: ja

Sparte: Das Pflegewohnhaus bietet Raum für 78 Senioren. Geführt nach dem modernen Hausgemeinschafts-Modell ermöglicht es Betreuung und Pflege auf hohem Niveau in familiärer Atmosphäre. In den Wohneinheiten mit bis zu 17 Bewohnern wird Alltagsnormalität gelebt. Die Küche ist zentrales Element, in der täglich frisch gekocht wird. Zusätzlich bietet die Casa Marienheim seniorengerechte Wohnungen in verschiedenen Größen mit optionalen bedarfskonformen Serviceangeboten.

Spezielle kostenlose Angebote

- › 18 und 19.15 Uhr: Hausführung – Das Casa Hausgemeinschaftsmodell in der stationären Pflege
- › 18.30 Uhr: Demenz geht jeden an – Vortrag für Angehörige und Betroffene (30 min) mit Marina Meisterhofer, Demenz Beraterin & DCM Advanced User; Infostand zum Thema Demenz, Demenzparcours – Demenz erleben
- › Kulinarik & Information
- › Aktionsstand des Fachoptikers Pearle – Computer-Sehtests & Brillenberatung mit speziellen Angeboten



Ergotherapie

Lisa Budinsky, BSc 35

Josef Höfle-Gasse 32-34, 2500 Baden

www.ergotherapie.budinsky.at

Tel. 0650 2238999

Barrierefrei: ja

Sparte: Manuelle Therapie, ADL-Training, kognitives Training und Gedächtnistraining, Training sensomotorischer Funktionen, Narbenbehandlung, Ergonomie, Hilfsmittelberatung, Funktionelles Training nach Hand-/Ellbogen-/Schulterverletzungen, Behandlung von chronischen Erkrankungen im Bereich der Neurologie und Orthopädie

Spezielle kostenlose Angebote

- › Persönliche Informations- und Beratungsgespräche
- › 18.30 Uhr: Vorstellung Narbenbehandlung (ca. 15 min)
- › 19.30 Uhr: Vorstellung Einsatz des Low-Level-Lasers in der Ergotherapie (ca. 15 min)
- › 20.30 Uhr: Vorstellung Ergonomie im Alltag (ca. 15 min)

Ergotherapie Baden – Gabi Jeitschko, BSc **Ergotherapie Binder – Birgit Binder, BSc** 36

Waltersdorfer Straße 47/28, 2500 Baden

www.ergotherapie-baden.at

www.ergotherapie-binder.at

0677 62820915 (Gabi Jeitschko, BSc)

0664 5415829 (Birgit Binder, BSc)

Barrierefrei: ja

Sparte: Ergotherapie in den Fachbereichen Hand, Orthopädie, Neurologie, Geriatrie und Psychiatrie in unserer Praxis oder im Hausbesuch. Termine nach telefonischer Vereinbarung.

Spezielle kostenlose Angebote

Austestung: Hand- und Fingerkraft, Geschicklichkeitstestung

Individuelle Beratungen zu den Themen:

- › Gelenkschutz Rheuma/Arthrose/Bandscheiben
- › Arbeitsplatzgestaltung für einen gesunden Rücken/
Nacken/Schultern
- › Salutogenese – die Entstehung / Voraussetzung für
Gesundheit
- › Umgang mit von Demenz betroffenen Angehörigen/
Freunden/Nachbarn
- › Narbenpflege



Praxis innen im Hof, Barbara Engel mobile Ergotherapeutin ³⁷

*Zu Gast bei Mag. Karin Reinberg - Klinische und
Gesundheitspsychologin*

Antonsgasse 10-12/Tür 3, 2500 Baden

www.ergotherapieengel.at

Tel. 0677 61411008

Barrierefrei: fast – 1 Stufe

Sparte: Mobile Ergotherapeutin

Spezielle kostenlose Angebote

18-21 Uhr:

Barbara Engel – Infos zu: Mobile Ergotherapie: Ergotherapeutische Beratung – Schwerpunkt Begleitung von Menschen mit Demenz und deren Angehörige. Überblick über therapeutische Möglichkeiten und Umfeldgestaltung

Mag. Karin Reinberg – Infos zu: Psychologische Beratung und Behandlung im Rahmen des Projekts fit2work, Burnout, Überforderung, Stress und Belastungen (beruflich und privat), Neuorientierung, Depression. Selbsttest und Gesprächsangebot sowie Kontaktadressen

21-22 Uhr: Achtsamkeitsübungen

Gefühlte Bewegung: sensomotorische Bewegungen für mehr Wohlbefinden im Alltag, Meditation

Kinder herzlich willkommen!

Lese-, Zeichen-, Spielecke vorhanden

Logopädie

Vanicek Nina 38

Erzherzog Rainer Ring 13/11, 2500 Baden

www.ninalogo.at, Tel. 0664 2426777

Barrierefrei: nein

Sparte:

Logopädin

- › neurologische Störungsbilder (Aphasie, Dysphagie, Facialisparesen,...)
- › myofunktionelle Störungen
- › Kindersprache (phonologische Störungen,...)
- › Desensibilisierung im Mundbereich (z.B. Würgregreflex)
- › und weitere Bereiche...

Spezielle kostenlose Angebote

- › Information und Beratung zur logopädischen Therapie
- › Was machen LogopädInnen?
- › Welche Therapiemöglichkeiten gibt es?
- › Wann sollte ich/sollte mein Kind eine Logopädin/einen Logopäden aufsuchen?
- › U.v.m.

Kinderprogramm: Stationen mit Stempelpass (Wenn dieser voll ist darf ein Preis ausgesucht werden), Spielecke



Physiotherapie

Neuro & Psy 39

*Gruppenpraxis für Neurologie, Neurochirurgie,
Psychotherapie und Physiotherapie*

Erzherzog Rainer-Ring 10-12, EG (direkt hinter der Uhrenklinik
am Grünen Markt), 2500 Baden

www.neurologe-mazhar.at, Tel. 0699 16737737

Barrierefrei: ja

Sparte: Sämtliche Erkrankungen des neurologischen und orthopädischen Formenkreises werden behandelt. Es besteht neben fachärztlichen Untersuchungen und neurophysiologischem Labor die Möglichkeit psychotherapeutisch und auch physiotherapeutisch behandelt zu werden.

Spezielle kostenlose Angebote

- › Allg. Beratung (Physiotherapie, Psychologie, Neurologie)
 - › 19-20 Uhr: Vortrag „Gesunde Ernährung für Hirn, Nerv und Muskel“
 - › ca. 20 Uhr Gewinnspiel für Zuhörer (für ca. 20 Personen)
1. Preis: „Schlaganfallscheck“ (neurologische Untersuchung, Gespräch, Ultraschall der Halsarterien, Gewichtsbestimmung – Muskelmasse, Fettmasse)
 2. Preis: Genaue Gewichtsmessung (Muskelmasse, Fettmasse, „Stoffwechselalter-Bestimmung“, ...) mit Ernährungscoaching
 3. Preis: ENG-NLG (Nervenleitgeschwindigkeit) der oberen oder unteren Extremitäten

Psychologie/Psychotherapie

Ashtanga Yoga Baden & Praxis für Psychotherapie – Mag. Regina Rotheneder-Kosa 40

Habsburgerstraße 26/2, 2500 Baden

www.psychotherapie-und-yoga.at; www.ashtanga-yoga-baden.at

Tel. 0660 3745563

Barrierefrei: ja

Sparte: Yoga: Unterrichtet werden unterschiedliche Yoga-Stile mit einem Schwerpunkt auf Ashtanga Yoga. Dabei wird der Fokus auf Dehnung, Kräftigung, Atmung und Entspannung gelegt.

Psychotherapie im Einzelsetting ist vor allem gekennzeichnet durch eine vertrauensvolle Beziehung zwischen Therapeutin und Klient/Klientin.

Spezielle kostenlose Angebote

- › Psychotherapie: Sie können im Therapieraum Platz nehmen um sich einen Eindruck zu machen. Für Fragen zur Therapie stehe ich gerne zur Verfügung.
- › Yoga: Yoga-Schnupper-Stunde: Lerne das Yogastudio, die Yogastile und die Yogalehrerinnen kennen, indem du an einer kurzen Yogaeinheit von etwa 30 Minuten teilnimmst. Komme in bequemer Kleidung oder ziehe dich vor Ort um.
- › Die Yoga Schnupperstunden starten jeweils um: 18.30, 19.30 und 20.30 Uhr. Nimm dir danach Zeit für eine Tasse Tee und um alle deine Fragen zu Yoga und zu den Kursen zu stellen.



Blümel & Zalokar 41

Psychologische Praxis & Betriebliches Gesundheitsmanagement

Pfarrgasse 10/3 – Theaterplatz, 2500 Baden

www.zalokar.at

Tel. 0699 19297040 oder 0699 11986493

Barrierefrei: nein

Sparte: Psychologische Praxis:

Psychologische Behandlung & Biofeedback-Therapie, klinisch-psychologische Diagnostik, Coaching, Supervision & Mediation, Stress- & Erholungsmanagement

Betriebliches Gesundheitsmanagement:

Arbeitspsychologische Beratung, Evaluierung psychischer Belastungen (ASchG)

Gesundheitsprojekte, Positive Leadership-Coaching, Seminare & Vorträge

Spezielle kostenlose Angebote

- › 18 und 20 Uhr Kurzworkshop „In 4 Schritten zu ihrem individuell passenden Entspannungstraining“
- › Anschließend stehen wir gerne für Fragen zur Verfügung.

Neuro & Psy 42

*Gruppenpraxis für Neurologie, Neurochirurgie,
Psychotherapie und Physiotherapie*

Erzherzog Rainer-Ring 10-12, EG (direkt hinter der Uhrenklinik
am Grünen Markt), 2500 Baden

www.neurologe-mazhar.at, Tel. 0699 16737737

Barrierefrei: ja

Sparte: Sämtliche Erkrankungen des neurologischen und ortho-
pädischen Formenkreises werden behandelt. Es besteht neben
fachärztlichen Untersuchungen und neurophysiologischem Labor
die Möglichkeit psychotherapeutisch und auch physiotherapeu-
tisch behandelt zu werden.

Spezielle kostenlose Angebote

- › Allg. Beratung (Physiotherapie, Psychologie, Neurologie)
- › 19-20 Uhr: Vortrag „Gesunde Ernährung für Hirn, Nerv und Muskel“
- › ca. 20 Uhr Gewinnspiel für Zuhörer (für ca. 20 Personen)
 1. Preis: „Schlaganfallscheck“ (neurologische Untersuchung, Gespräch, Ultraschall der Halsarterien, Gewichtsbestimmung – Muskelmasse, Fettmasse)
 2. Preis: Genaue Gewichtsmessung (Muskelmasse, Fettmasse, „Stoffwechselalter-Bestimmung“, ...) mit Ernährungscoaching
 3. Preis: ENG-NLG (Nervenleitgeschwindigkeit) der oberen oder unteren Extremitäten



Praxis innen im Hof – Mag. Karin Reinberg, Klinische und Gesundheitspsychologin 43

Zu Gast: Barbara Engel/Mobile Ergotherapeutin

Antonsgasse 10-12/Tür 3, 2500 Baden

www.praxisreinberg.at

Tel. 0676 3354344

Barrierefrei: fast – 1 Stufe

Sparte: Psychologische Praxis für Klinische und Gesundheitspsychologie. Beratung und Behandlung bei psychologischen Fragestellungen im privaten und beruflichen Umfeld

Spezielle kostenlose Angebote

18-21 Uhr:

Mag. Karin Reinberg – Infos zu: Psychologische Beratung und Behandlung im Rahmen des Projekts fit2work, Burnout, Überforderung, Stress und Belastungen (beruflich und privat), Neuorientierung, Depression. Selbsttest und Gesprächsangebot sowie Kontaktadressen

Barbara Engel – Infos zu: Mobile Ergotherapie: Ergotherapeutische Beratung – Schwerpunkt Begleitung von Menschen mit Demenz und deren Angehörige. Überblick über therapeutische Möglichkeiten und Umfeldgestaltung

21-22 Uhr: Achtsamkeitsübungen

Gefühlte Bewegung: sensomotorische Bewegungen für mehr Wohlbefinden im Alltag, Meditation

Kinder herzlich willkommen! Lese-, Zeichen-, Spielecke vorhanden

Beatrix Stockert 44

Schimmergasse 2, 2500 Baden

www.stockert-psychotherapie.at

Tel. 0676 6149511

Barrierefrei: ja

Sparte: Psychotherapeutische Praxis

Spezielle kostenlose Angebote

Beratung:

- › Was ist Psychotherapie?
- › Wie arbeite ich?



Personaltraining

healthy body Fitness Training

by Karin Grünauer 45

Zu Gast in der Praxis von Dr. med. univ. Nesrin Zaim

Kaiser Franz-Ring 32/1, 2500 Baden

www.healthybody.at

Tel. 0699 19662228

Barrierefrei: ja

Sparte: Fitnesstraining, Personaltraining, Krafttraining, Gruppenstunden (funktionelles Zirkeltraining), Gesundheitstraining, Training nach Bandscheibenproblemen, Rehatron Behandlungen, nachhaltige Gewichtsreduktion in Kooperation mit Fr. Dr. Zaim; Body Reset Challenge in Kooperation mit Fr. Mag. Nicole Seiler

Spezielle kostenlose Angebote

Beratung und Information über mein Angebot:

Für alle interessierten Besucher gibt es einen Gutschein für eine ermäßigte Rehatron Behandlung oder eine BIA Messung (Bioimpedanz Messung zur Ermittlung von Muskelmasse, Fett, Wasser, Organen,... im Körper), Beratung, Fitnesstraining oder Abnehmprogramme

Yoga

Ashtanga Yoga Baden & Praxis für Psychotherapie – Mag. Regina Rotheneder-Kosa 46

Habsburgerstraße 26/2, 2500 Baden

www.ashtanga-yoga-baden.at; www.psychotherapie-und-yoga.at;

Tel. 0660 3745563

Barrierefrei: ja

Sparte: Yoga: Unterrichtet werden unterschiedliche Yoga Stile mit einem Schwerpunkt auf Ashtanga Yoga. Dabei wird der Fokus auf Dehnung, Kräftigung, Atmung und Entspannung gelegt. Die kleinen Gruppen ermöglichen ein individuelles Eingehen auf die Möglichkeiten der Übenden.

Psychotherapie: Psychotherapie im Einzelsetting ist vor allem gekennzeichnet durch eine vertrauensvolle Beziehung zwischen Therapeutin und Klient.

Spezielle kostenlose Angebote

Komm zur Yoga Schnupper Stunde (30 min.)

Komme in bequemer Kleidung oder ziehe dich vor Ort um.

Die Yoga Schnupperstunden starten jeweils um: 18.30, 19.30 und 20.30 Uhr. Nimm dir danach noch Zeit für eine Tasse Tee und um alle deine Fragen zu Yoga und den Kursen zu stellen.

Psychotherapie: Im Rahmen der langen Nacht der Gesundheit können Sie im Therapieraum Platz nehmen um sich einen Eindruck zu machen. Für Fragen stehe ich gerne zur Verfügung.



Das Yogaprojekt 47

Pelzgasse 18, 2500 Baden

www.dasyogaprojekt.com

Tel. 0660 6544676

Barrierefrei: nein

Sparte: Mit Yoga den Körper in Schwung halten, den Geist entspannen und das Wohlbefinden an erste Stelle setzen. Ganz unter dem Motto: „Yoga ist für jeden geeignet“, bietet das Yogaprojekt unterschiedliche Klassen für Anfänger bis Fortgeschrittene an. Darüber hinaus findet man im Stundenplan Mama-Baby und Schwangerschafts-Yoga sowie Yoga 50+. Das Yogaprojekt-Studio ist hell, großzügig und liegt im Zentrum Badens.

Spezielle kostenlose Angebote

Yoga für alle Levels

Wann? 19.30 Uhr

Beschreibung: Wir laden die Besucher und Besucherinnen zu einer Yoga-Einheit für alle Levels ein. Dabei werden wir ausgewogen Atem und Bewegung zusammenführen, unseren Bewegungsspielraum entdecken, Kraft schöpfen und gleichzeitig loslassen und Stress wie auch Spannungen abbauen. Wirklich alle, die möchten, können sich an dieser Yoga-Einheit beteiligen, denn es geht in erster Linie darum Spaß zu haben und Yoga Schritt für Schritt zu entdecken.

Weiters sind unsere Türen von 18-22 Uhr geöffnet und wir beantworten gerne Ihre Fragen.

