

Referenz Peter S.

Mein Name ist Peter S. , ich bin Mitte 50 und selbständig.

Mit Anfang 40 traten meine ersten Probleme auf. Ich wurde förmlich von einem Tag auf den anderen mit Höhenangst konfrontiert.

Ich konnte nicht mehr fliegen, hatte Panikattacken ab dem ersten Rang im Theater, bzw. ab dem ersten Stock.

Mit einer Psychologin gelang es mir, zu lernen damit umzugehen, mein Problem gelöst wurde nicht.

Vor acht Jahren erkrankte ich dann zum ersten mal an Krebs, wurde geheilt um vor vier Jahren erneut daran zu erkranken.

Beide Male gelang es mir die Krankheit erfolgreich zu überstehen und als geheilt entlassen zu werden.

Nach dem zweiten Krankheitsfall wurde ich zusehends depressiver, lebensunlustiger und mit einem Selbsthass, sowie mit einem Minderwertigkeitskomplex konfrontiert.

Ich versuchte meine Umwelt zu täuschen und mir nichts anmerken zu lassen, war aber immer verschlossener und immer weniger zugänglich.

Mehrere erfolglose Versuche mit Psychologen förderten meine Mutlosigkeit.

Durch einen glücklichen Zufall kam ich auf Fr. Jenny Blaha.

Schritt für Schritt begannen wir meine Probleme, die mich (uns) bis in meine Kindheit führten, und zu allen nicht verarbeitenden Erlebnissen anzusehen.

Mit großem Einfühlungsvermögen gelang es Fr. Blaha mich an diese Ereignisse zurück zu führen und sie zu verarbeiten.

So ist es uns gelungen mich von diesen Altlasten zu befreien.

Ich mag mich nun wieder und kann mein Leben genießen.

Dafür danke Fr .Jenny Blaha sehr und darum verfasste ich auch dieses Schreiben.